# *HOGAR INFANTIL*
# *LOS COLORES DE MANDALAY*

| | | |
|---|---|---|
| COMPONENTE<br>SALUD Y NUTRICIÓN | HOGAR INFANTIL<br>LOS COLORES DE MANDALAY | ACTA GENERAL<br>FECHA:<br>10-10-2024 |

**Objetivo:**

1. Socializar la conmemoración del día mundial de la alimentación y promover la mayor utilización posible de los alimentos, para reducir las pérdidas y desperdicios de alimentos.
2. Promover la práctica de lactancia materna, por medio de la socialización de mitos en torno a ella.

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza formación a las familias de la unidad a las 8:00 am en las instalaciones de la UDS, brindando la siguiente información:

**AGENDA:**

1. Bienvenida.
2. Presentación de temáticas.
3. Solución de dudas y cierre.

**DESCRIPCIÓN DESARROLLO DE LA AGENDA:**

Metodología: Previamente se citaron a las familias de la unidad para socializar las temáticas y se emplea una charla participativa, con apoyo de material audiovisual.

**TEMA:** Promoción de una alimentación saludable, en el marco de la celebración del día mundial de la alimentación y la reducción de pérdidas y desperdicios de alimentos.

Se inicia con la revisión del video de la FAO:

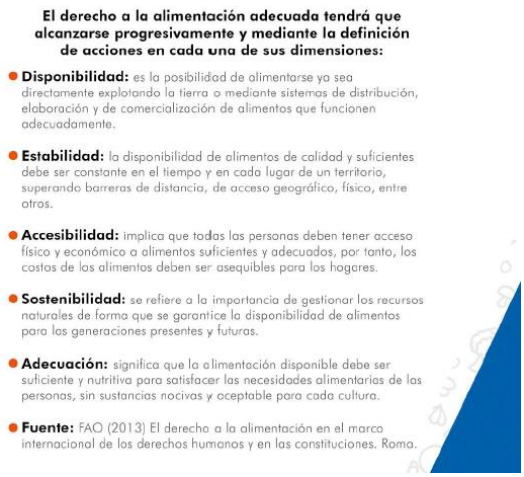



Posteriormente, se explican los siguientes conceptos.

La asamblea General de la Naciones Unidas ratificó esta iniciativa de la FAO y declaró oficialmente el 16 de octubre de 1981 como el primer día internacional de la alimentación. Esta fecha coincide también con la fundación de la FAO en 1945.

Se hace énfasis que la alimentación es un derecho:




**Lema del año: Derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejores**

Los "Alimentos" representan diversidad, nutrición, asequibilidad e inocuidad. Deberíamos tener una mayor diversidad de alimentos nutritivos disponibles en nuestros campos, en nuestros mercados y en nuestras mesas para beneficio de todos.

# HOGAR INFANTIL
# LOS COLORES DE MANDALAY

**Desperdicios de alimentos.**

Teniendo en cuenta que se trató el derecho a la alimentación, en contraste se debe corresponder al cuidado de los alimentos, a través del cuidado de los mismos evitando la pérdida y desperdicios en el hogar, lo cual debe ser enseñado a los niños desde temprana edad.

Se reiteran las ideas que permiten reducir el desperdicio de alimentos en el hogar y en el servicio de alimentación.

Se inicia con una sensibilización entre la importancia de evitar los desperdicios de alimentos, ya que se ha demostrado que gran cantidad de los alimentos que se desperdician podrías alimentar a parte de la población que padece hambre a nivel mundial.

Se socializan algunos aspectos para reducir los desperdicios, a través de una pieza comunicativa del ICBF.

Realizar una lista de los productos necesarios y de consumo en el hogar e identificar las frutas y verduras en cosecha. Planificar las compras permite ahorrar tiempo y dinero.
Elegir alimentos pensando siempre en el aporte nutricional y no solo en la apariencia. Los productos pequeños, con formas y colores diferente son igual de buenos y en ocasiones tienen precios más bajos.
Al organizar los alimentos en tu hogar, evita botar alimentos que durante el desplazamiento hayan sufrido golpes o daños. Recuerda que aún los puede comer o buscar opciones creativas para prepararlos.
Usa diferentes métodos de conservación de acuerdo con cada tipo de alimento. Recuerda que puedes refrigerar, congelar, deshidratar, entre otros.
Usa todas las partes comestibles de los alimentos: frutos, hojas y tallos pueden incluirse en innovadoras preparaciones.
Deposita en la basura solo que sea imposible de aprovechar. Si en el hogar tienen la posibilidad de cultivar alimentos, puedes utilizar los residuos orgánicos para compostaje.
Infografía del ICBF que se socializa y se comparte:



# *HOGAR INFANTIL*
# *LOS COLORES DE MANDALAY*

TEMA: Mitos de la lactancia materna.

Debido a los mitos que se presentan en torno a la lactancia materna, se socializan aspectos técnicos. Para esto, se inicia con una lluvia de ideas, referenciando los mitos que los agentes educativos conocer y simultáneamente se va dando respuesta a cada uno. Al finalizar se comparte una pieza comunicativa que contiene el siguiente resumen:

Mitos en torno a la madre:

| | |
|---|---|
| • No todas las mujeres producen leche de buena calidad<br>• Las mujeres con pecho pequeño no pueden amamantar<br>• No todas las mujeres producen leche suficiente para satisfacer el bebé<br>• La madre no puede comer ciertos alimentos durante la lactancia<br>• Si la madre está enojada o asustada no debe dar de lactar<br>• Si las madres están embarazadas de otro bebé o enfermas, deben dejar de amamantar<br>• Una vez que se interrumpe la lactancia no se puede volver a amamantar | • El tamaño de los pechos no influye en la lactancia.<br>• Todas las mujeres producen leche de buena calidad y en cantidad suficiente. A mayor succión corresponde una mayor producción de leche.<br>• No hay alimentos que aumentan o disminuyen la producción de leche.<br>• Aún estando embarazada de otro bebé la madre puede seguir amamantando.<br>• Si la mujer está enferma (gripe, resfriado, tos, etc.) puede amamantar. Si se trata de otra enfermedad más grave, antes de tomar cualquier medicación, deberá consultar su médico.<br>• Con una técnica adecuada y apoyo, tanto las madres como los bebés pueden retomar la lactancia, luego de un cambio de leche materna a fórmula. Esta práctica es vital durante una emergencia. |

Sobre la leche materna:

| MITOS | REALIDAD |
|---|---|
| • El calostro (la leche que la madre produce en los primeros tres días después del parto) debería ser desechado porque es sucio y antihigiénico<br>• El calostro es amarillo porque ha permanecido mucho tiempo en el pecho y por eso está podrido<br>• El bebé no debería succionar hasta que salga la leche blanca | • El calostro no se debe desechar porque contiene muchos nutrientes y factores de defensa que fortalecen el sistema inmunológico del bebé. Es como una vacuna. Es amarillo porqué está rico en beta carotenos (una sustancia que previene muchas enfermedades). Además contiene proteínas, vitaminas y es altamente nutritivo.<br>• La lactancia debe iniciar en la primera media hora después del parto. La madre no debe esperar a que baje la leche blanca para dar de amamantar. |

Sobre lo que necesita el bebé:

| MITOS | REALIDAD |
|---|---|
| • Los niños se deben amamantar por más tiempo que las niñas, porque estas últimas serán más fértiles en la edad adulta<br>• Se debe dejar de amamantar cuando el niño o la niña aprenda a | • La leche materna hace que los niños crezcan sanos, fuertes e inteligentes. Hay que amamantar niños y niñas por el mismo tiempo, sin diferencias.<br>• Los bebés deben ser alimentados sólo con leche materna hasta los 6 meses. De los 6 meses hasta los dos años, hay que complementar el consumo de leche |

| | |
|---|---|
| caminar<br>• Se deben introducir uvas antes de los seis meses para que el niño aprenda a hablar más rápido<br>• Los bebés necesitan beber aguas aromaticas, té y coladas para fortalecer el estómago, o si están enfermos y tienen diarrea<br>• El biberón es inofensivo e higiénico | materna con otros alimentos.<br>• No se deben introducir alimentos líquidos o sólidos antes que el bebé cumpla seis meses. No hay ninguna evidencia científica que las uvas contribuyan a que el niño o la niña hable antes.<br>• La leche está compuesta en un 90% de agua, por lo tanto los bebés no necesitan líquidos adicionales. La mejor manera de fortalecer el bebé es dándole leche materna todas las veces que la pida. Si la diarrea es severa, consulte el médico.<br>• Una higiene incorrecta en los utensilios de alimentación de nuestro bebé, puede provocar infecciones. El uso prolongado del biberón perjudica a la dentición y al habla del niño y de la niña. |

Durante la socialización las familias estuvieron activas, teniendo en cuenta la dinámica de revisar videos, infografías, hacer lectura de las mismas y la lluvia de ideas.

La actividad finaliza a las 8:45 am. No se presentan dudas.

Se anexa listado de asistencia.



# *HOGAR INFANTIL*
# *LOS COLORES DE MANDALAY*




**ELABORADO POR:**

**DIANA ALEJANDRA VARGAS PÉREZ**
**NUTRICIONISTA DIETISTA**

# *HOGAR INFANTIL*
# *LOS COLORES DE MANDALAY*

## HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY

**Reunion de Padres: 10/10/2024**
**La Diferencia Tambien es Bella**
**Día Mundial de La Alimentacion y Mitos de la Lactancia**

**NIVEL PARVULOS A**

| No | NIUP | NOMBRES Y APELLIDOS | | FIRMA ENTREGA PADRE DE FAMILIA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 1141380764 | Ravagli Bulla | Maria Jose | Jessica Bulla Lora |
| 2 | 1012927591 | Ramirez Palma | Sara Paulina | |
| 3 | 1026604442 | Yucuna Montes | Caleb Joel | |
| 4 | 1034793896 | Castro Barrios | Alysse Adhara | Kelly Barrios |
| 5 | 1034323161 | Virviescas Corrales | Jose Gabriel | Nikolai Virviescas |
| 6 | 1141378201 | Beltran Rincon | Sofia | |
| 7 | 1221727174 | Alvarez Vanegas | Julieta | Maria José Alvarez |
| 8 | 1233520092 | Alfonso Sanchez | Andres David | FRANCES KATHERINE SANCHEZ |
| 9 | 1233519985 | Duque Ballesteros | Benjamin | |
| 10 | 1233519984 | Duque Ballesteros | Victoria | |
| 11 | 1031860617 | Forero de la Hoz | Sara Sofia | |
| 12 | | Lubo Peña | Liam Alberto | JESSICA AVILA |
| 13 | | Lubo Peña | Noah David | JESSICA AVILA |
| 14 | 1019920746 | Pinzon Quintero | Nicolas Santiago | JESSICA AVILA |
| 15 | 1141379640 | Gomez Parra | Joel Thomas | JESSICA AVILA |
| 16 | 1032514956 | Peña Acero | Danna Victoria | |
| 17 | 1233521924 | Lamadrid Escobar | Emmanuel Alejandro | |
| 18 | 1034579609 | Murillo Valencia | Donovan Alberto | |
| 19 | 1233521629 | Parra Villa | Guadalupe | |
| 20 | 1141381013 | Camos Alarcon | Erick Johan | Yuliana Lozano |
| 21 | 1023990781 | Toquica Blanco | Liam Martin | Alejandra Blanco |
| 22 | 1141379055 | Donado Barbosa | Mariana | David Donado. |
| 23 | 1054575181 | Renteria Henao | Axel | |
| 24 | | | | |
| 25 | | | | |

# *HOGAR INFANTIL*
# *LOS COLORES DE MANDALAY*

## HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY

**Reunion de Padres: 10/10/2024**
**La Diferencia Tambien es Bella**
**Día Mundial de La Alimentacion y Mitos de la Lactancia**

**NIVEL PARVULOS B**

| No | NIUP | NOMBRES Y APELLIDOS | | FIRMA ENTREGA PADRE DE FAMILIA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 1141377425 | Lozano Gonzalez | Anthuan | ANGELA GONZALEZ |
| 2 | 1233520179 | Baquero Calvo | Violet | |
| 3 | 1011111271 | Gutierrez Neusa | Angel | David José Neusa. |
| 4 | 1047974030 | Zambrano Aguiar | Ian Mathias | GENESIS Quevedo. |
| 5 | 1141376461 | Cardenas Quevedo | Bianca Luciana | JESSICA AVILA |
| 6 | 1010764578 | Rosas Tibacuy | Santiago David | JESSICA AVILA |
| 7 | 1010764577 | Rosas Tibacuy | Mariana Victoria | JESSICA AVILA |
| 8 | 1233519633 | Hernandez Camargo | Martin | Patricia B. |
| 9 | 1233520227 | Riscanevo Quinche | Juan Felipe | |
| 10 | 1034793409 | Rebolledo Vacca | Izrael Josue | |
| 11 | 1073184266 | Ortega Quintero | Laura Isabella | Maria Isabel Castro |
| 12 | 1010849490 | Vasquez Alvarez | Lia Celeste | Claudia Patricia |
| 13 | 1054574259 | Renteria Henao | Liam Gael | JESSICA AVILA |
| 14 | 1191225277 | Muñoz Mora | Liham Nicanor | |
| 15 | 1033830507 | Bustamante Lopez | Lian Esteban | Leidy López |
| 16 | 1010252490 | Acosta Alvarez | Balloled Nicolle | Maria Alvarez |
| 17 | 1018520552 | Olaya Tusso | Mia Isabella | |
| 18 | 1125138270 | Fajardo Vasquez | Oliver Philippe | JESSICA AVILA |
| 19 | 1033830773 | Beltran Barrera | Elizabeth Rocio | Katherine Barrera. |
| 20 | 1010850419 | Bello Cardenas | Juan David | |
| 21 | 1030710991 | Cavanerio España | Lewis Adam | JESSICA AVILA |
| 22 | 1011263376 | Chiquiza Hortua | Martina | |
| 23 | 1141378412 | Ramirez Camargo | Juan Pablo | JESSICA AVILA. |
| 24 | 1033124587 | Hernandez Monroy | Martin | Paula Monroy - JUAN Hermana |
| 25 | 1141373627 | Sanabria Ruiz | Liz Luciana | |

# *HOGAR INFANTIL*
# *LOS COLORES DE MANDALAY*

## HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY

**Reunion de Padres: 10/10/2024**
**La Diferencia Tambien es Bella**
**Día Mundial de La Alimentacion y Mitos de la Lactancia**

**NIVEL PRE JARDIN A**

| No | NIUP | NOMBRES Y APELLIDOS | | FIRMA ENTREGA PADRE DE FAMILIA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 1013157787 | Mateus Viera | Laura Victoria | Laura Viera |
| 2 | 1013157786 | Mateus Viera | Ian Francisco | Laura Viera |
| 3 | 1012926983 | Peñaloza Escobar | Juana Sofia | Laura Escobar. |
| 4 | 1013157563 | Rodriguez Cordoba | David Fernando | |
| 5 | 1044015828 | Gaitan Infante | Samuel Andres | |
| 6 | 1054574259 | Zamudio Azuero | Liam Damian | Andres 2.6 |
| 7 | 1013157342 | Duque Vasquez | Maria Celeste | |
| 8 | 1197473706 | Upegui Bejarano | Gabriela | |
| 9 | 1015000753 | Ortiz Celis | Cristian Emiliano | |
| 10 | 1300001505 | Aguiar Ustariz | Yhorfence Jacob | |
| 11 | 1021402549 | Bustos Basto | Simon Andres | |
| 12 | 1069179880 | Aranda Cortes | Juan Manuel | |
| 13 | 1233518706 | Ramos Rodriguez | Thiago Leon | |
| 14 | 1023987342 | Nieto Arcila | Ian Samuel | |
| 15 | 1011331061 | Garcia Morales | Gaby | |
| 16 | 1022450728 | Maldonado Fernandez | Walter Jose | |
| 17 | 1012926211 | Gutierrez Martinez | Jesús David | |
| 18 | 1020008454 | Martinez Bulla | Eiby Sofia | |
| 19 | 1073831680 | Arteaga Alvarez | Elian Danel | |
| 20 | 1074830163 | Castellanos Murcia | Christopher Antonio | |
| 21 | 1118382423 | Mateus Gutierrez | Kristen Yari | |
| 22 | 1141373628 | Sanabria Ruiz | Dylan Mateo | |
| 23 | 12433760800 | Covaleda Ramirez | Thiago Martin | |
| 24 | 1034793437 | Garcia Pinilla | Maria Victoria | |
| 25 | 1034793438 | Garcia Pinilla | Maria Valentina | |

# *HOGAR INFANTIL*
# *LOS COLORES DE MANDALAY*

## HOGAR INFANTIL LOS COLORES DE MANDALAY

**Reunion de Padres: 10/10/2024**
**La Diferencia Tambien es Bella**
**Dia Mundial de La Alimentacion y Mitos de la Lactancia**

**NIVEL JARDIN A**

| No | NIUP | NOMBRES Y APELLIDOS | | FIRMA ENTREGA PADRE DE FAMILIA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 1034792160 | Castro Barrios | Ethan David | |
| 2 | 1031855029 | Villanueva Cabezas | Maria Jose | Yuleisi CABEZAS |
| 3 | 1023417958 | Carrillo Yate | Saray Valeria | Diana Carrillo |
| 4 | 1012925976 | Garzon Torres | Sara Sofia | JESSICA AVILA |
| 5 | 1233518154 | Torres Torres | Alejandra | |
| 6 | AMN 9012020292 | Ortiz Superlano | Dylan David | |
| 7 | 1141369521 | Campos Lizcano | Meidy Luciana | |
| 8 | 1016921086 | Duque Vasquez | Samantha | |
| 9 | 1029299307 | Guzman Cruz | Jorge Andres | |
| 10 | 1030710894 | Leiva Alvarado | Adriana Marisol | |
| 11 | 1233517675 | Valles Moreno | Joel Matias | |
| 12 | 1010848575 | Guerrero Maldonado | Anna Victoria | |
| 13 | 1141368767 | Sanchez Acosta | Jeronimo | |
| 14 | 1013696450 | Perez Cardenas | Daniel Jeronimo | |
| 15 | 1010969249 | Juanias Velez | Susan Ariana | |
| 16 | 1141367668 | Arias Ballen | Juan Felipe | |
| 17 | 1141367477 | Pineda Alvarado | Alisson Lizeth | |
| 18 | 1012925377 | Colmenares Prada | Laura Gabriela | |
| 19 | 1141366685 | Murcia Camacho | Gabriela | |
| | 1140935610 | Martin Estepa | Emily Valeria | |
| 21 | 1145933363 | Fajardo Vasquez | Dahlia Amelia | JESSICA AVILA |
| 22 | 1011330898 | Rodriguez Velasco | Ethan Jacob | |
| 23 | 1034671376 | Gonzalez Diaz | Juan Angel | JESSICA AVILA |
| 24 | 7285088 | Rivera Leal | Kevin Gabriel | |
| 25 | 1034792748 | Vergara Aparicio | Guadalupe | |